

ELEONORA MANGANO

FOSSERO SOLO NOVE MESI.....



LA GRAVIDANZA E
LA RIORGANIZZAZIONE A CASA
DOPO LA NASCITA

Copertina:
Illustrazione di Roberta Rossetti

Ringraziamenti:
**Ringrazio i miei colleghi Giulia D'India, Maria Rosaria Russo
e Luca Pezzullo.**

Tutti i diritti riservati.

ELEONORA MANGANO

**FOSSERO SOLO
NOVE MESI.....**

***La gravidanza e
la riorganizzazione a casa
dopo la nascita***

Indice:

<i>Introduzione</i>	2
---------------------	---

Prima parte

<i>Sono incinta..... E adesso?</i>	6
<i>Nascere nella mente</i>	10
<i>Not event</i>	13
<i>Comunicare col bambino dentro la pancia</i>	16
<i>Sento dunque sono</i>	19
<i>Quando meno te lo aspetti</i>	23
<i>Fare l'amore con il pancione</i>	26
<i>Adesso parto</i>	29
<i>Nove mesi in un respiro</i>	32
<i>Piccoli così</i>	37

Seconda parte

<i>Dobbiamo proprio tornare a casa?</i>	41
<i>Nessuno me lo aveva detto</i>	44
<i>Una tetta non è per sempre</i>	47
<i>Dimmi perché piangi</i>	52
<i>L'epidemia delle coliche</i>	56
<i>Alla ricerca del sonno perduto</i>	60
<i>Il mammo non esiste</i>	65
<i>"Diverso" non vuol dire "peggiore"</i>	67
<i>Togliersi la vestaglia</i>	69
<i>Non ho paura dei vaccini</i>	72
<i>Allacciati alla vita</i>	76

Approfondimenti	80
------------------------	----

Introduzione

Scrivere un libretto dedicato alla gravidanza e al post-partum è un'impresa ardua perché si corre il rischio, di non essere originali. Tante cose sono già state osservate, lette, scritte, discusse ma ogni volta che il miracolo della vita si compie, mi vien voglia di scrivere e parlare di gravidanza alla mia maniera, forte degli studi universitari e post universitari approfonditi e dell'esperienza fatta sul campo.

È un tempo, quello della gravidanza, che consente alla donna e al partner di guardarsi dentro e di interrogare le proprie emozioni.

Un tempo che permette di dire a se stessi (madri e padri) e agli altri come ci sentiamo, cosa ci aspettiamo, cosa desideriamo e di cosa abbiamo paura.

È un tempo in cui s'impara a mettersi in ascolto di chi aspetta, dentro la pancia, il momento di venire al mondo.

E poi c'è il tempo della nascita, quello della venuta al mondo, il tempo in cui una nuova vita entra a far parte di altre vite.

E questo rappresenta forse il momento che mette alla prova davvero tutti.

Questo libretto, che non ha alcuna pretesa scientifica, vuole essere un per-corso, una "corsa dentro la pancia e la testa", per scoprire quello che è altro da sé.

Perché i vissuti, i turbamenti e le sensazioni dei futuri genitori non possono non essere tenuti nella dovuta considerazione, lungo il percorso dei nove mesi che non permette certezze, così come nei successivi mesi dopo la nascita.

Com'è pensato questo libretto?

Il libretto contiene una quantità “appena” sufficiente di informazioni che partono dalla scoperta dell'inizio di una gravidanza alla riorganizzazione familiare dopo la nascita. Segue un andamento temporale ma è allo stesso tempo un percorso ciclico perché tutto è in continuo movimento, alla ricerca di ciò che è un inizio e ciò che è una fine.

Perché la gravidanza non dura solo nove mesi, ma dura anche il tempo dell'attesa, e di quando è anche solo immaginata e fantasticata dalla donna e dalla coppia. E perché non termina con l'evento nascita, ma continua nelle nostre fantasie a occhi aperti, nei nostri sogni notturni e nei nostri racconti successivi. E perché la nascita è sì la nascita del neonato, ma rappresenta anche la nascita della donna come madre e dell'uomo come padre.

